



«Утверждено»
Директор
«Санкт-Петербургская ООШ»
Халипов Ф.А.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально- значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации	<i>Конец августа</i>	<i>Зам. директора</i>

	<p>оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС</p> <ul style="list-style-type: none"> • . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p><i>Октябрь - ноябрь</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p>	<p>по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта. 	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>до 15 сентября</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель Физкультуры</p>
3	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов • Дни здоровья 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учитель физкультуры</p>
4	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Олимпиада по физкультуре • Лыжные гонки 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учитель физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • «Зарница» • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам • И многое другое 		
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». 	<i>В течение года</i>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. 	<i>В течение года</i>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7	<p>Подготовка физкультурного актива:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж физоргов; • Проведение семинаров и инструктажей накануне соревнований на первенство школы. 	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры



«Утверждено»
Директор
«Спортивно-массовая ООШ»
Халипов Ф.Н.

Календарный план спортивно- массовых мероприятий
на 2023-2024 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Осенний и весенний кроссы (6- 9 классы)	<i>Сентябрь – апрель</i>	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (6-9 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	<i>Раз в четверть</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4.	Лыжная эстафета (7-9 класс)	<i>Январь</i>	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
5.	Баскетбол (7-9 классы)	<i>Февраль</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Мини-баскетбол (6-7 классы)	<i>Февраль</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Волейбол (7-9 классы)	<i>Март</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Пионербол (6-7 классы)	<i>Март</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	Мини-футбол (6 – 9 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Легкая атлетика (1-9 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Бадминтон (6-7 классы)	<i>Май</i>	Спортивный зал	Учитель физкультуры

14.	Легкоатлетическая эстафета (1-9 классы)	<i>Май</i>	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
------------	---	------------	------------------------	--------------------------------